

2. Lähitalojen viikkokirje 18-31.5 😊

Parveke- ja "turvaväliohjelmaa":

- To 28.5 klo ____ "Parvekejumppaa"
- Ke 20.5 klo ____ Siskot ja Simot laulattaa kesäisiä, iloisia ja merellisiä lauluja (säävaraus!)
- Pe 5.6 klo ____ Jutan kesäillan huilu- ja laulumusisointia
- To 18.6 klo ____ Raijan kesäinen runohetki

Suunnitteilla on "Viulunsoittaja pihalla" -parvekekonsertti yhdessä Setlementti Louhelan Kulttuuri kyläilee -toiminnan kanssa.

Liikuntavinkki: Lähde pienelle kävelyllä ja kiinnitä huomiota kehon tuntemuksiin sekä ympäristöön. Kävele hyvin hitaasti. Astu hetken ajan kanta edellä ja tarkkaile jalkapohjan tuntemuksia, kun jalka rullaa maahan ja irti maasta. Hengitä syvään ja tunne tuoksut ympärilläsi. Kiinnitä huomiota siihen, mitä kuulet ja näet ympärilläsi.

Askarteluvinkki: "Minimakramee". Pieniä lankakoristeita voi käyttää mm. korttien koristeiksi ja koruiksi: (Ohje Ihana lehti 2/-20 tai kysy Ninalta) Lisähaastetta saa: Makrameekorvakorut/Niina Hallilla/Youtube.

Ruokavinkki: Raija-mummin sydänlihapullat. Painele jauheliha taikinasta sydämen muotoisia lihapullia ja paista uunissa.

Muuta: Osallistuva budjetointi: Teemana Järvenpään juhlavuosi 2021

Osallistuvalla budjetoinnilla tarkoitetaan toimintatapaa, jossa kansalaiset päättävät tietyn rahasumman käytöstä. Esimerkiksi taloyhtiö voi ideoida yhteisöllisen tapahtuman, retken tai vaikka työpajan! Pilvi auttaa ideoinnissa 😊 **Pilvi Kallio-Meriläinen p. 040 315 3737**. Ideahaku on 15.4-30.9.2020. Kaupunkilaiset pääsevät äänestämään ideoista 17.9-20.10.2020. kts. www.jarvenpaa.fi

Otamme mielellämme palautetta ja ideoita vastaan. Muistathan että olemme tavoitettavissa, jos tarvitset juttukaveria 😊

Ystävällisin terveisin:

Nina Sandqvist, p. 0403152115 nina.sandqvist@jarvenpaa.fi

Jonna Karppinen p. 0403152125 jonna.karppinen@jarvenpaa.fi